

Édito

Votre voix, notre boussole

La qualité de l'accompagnement au sein de notre établissement n'est pas une destination figée, mais un chemin que nous parcourons ensemble, jour après jour. C'est dans cette optique de progrès constant que nous débutons notre enquête de satisfaction annuelle.

Que ce soit à travers un compliment, une remarque constructive ou une critique franche, chaque réponse est une marque de confiance qui nous aide à mieux comprendre vos attentes et votre quotidien.

La transparence est le socle de notre relation. C'est pourquoi nous nous engageons à :

- Partager l'intégralité des résultats lors du prochain Conseil de la Vie Sociale (CVS).
- Co-construire des plans d'actions concrets pour répondre aux points de vigilance soulevés.
- Maintenir ce dialogue tout au long de l'année, au-delà de ce questionnaire formel.

Cultiver le "mieux-vivre"

L'EHPAD est avant tout un lieu de vie. Votre satisfaction n'est pas qu'une statistique ; elle est le reflet du bien-être, de la sécurité et de la dignité que nous vous devons. Vos retours sont le moteur de l'engagement de nos équipes, qui travaillent avec cœur pour faire de cet établissement une véritable maison.

Je vous remercie pour le temps que vous accorderez à cette enquête.

Prenez soin de vous



Laurence
ELLEBOODE

*Directrice
de la Résidence
Les Feuillans*

Le saviez-vous ?



Le Renouveau est là : Nos Résidents Retrouvent le Chemin du Parc

Avec l'arrivée du mois de mars, un souffle de légèreté traverse enfin les couloirs de notre établissement. Les rayons du soleil, plus généreux chaque jour, sonnent la fin de l'hiver et invitent nos résidents à une activité qu'ils affectionnent tant : **la promenade au grand air.**

Une bouffée d'oxygène et de vie

Le parc, qui s'était endormi sous la grisaille, se transforme à nouveau en un véritable théâtre de couleurs. Entre les premières jonquilles qui pointent le bout de leur nez et le chant des oiseaux qui s'intensifie, le cadre est idéal pour se ressourcer.

Pour les résidents, ces sorties sont bien plus qu'une simple marche ; c'est un moment de **liberté retrouvée** et de connexion avec la nature.

Les bienfaits de la marche printanière

Il est prouvé que ces moments passés à l'extérieur ont un impact immédiat sur le moral et la santé :

Vitamine D : Une exposition douce au soleil aide à fortifier les os.

Moral au beau fixe : La lumière naturelle réduit l'anxiété et favorise un sommeil de meilleure qualité.

Lien social : On se croise sur les bancs, on discute du fleurissement, on partage un sourire... le parc est le cœur battant de la vie sociale.

Un accompagnement sur mesure

Que ce soit de manière autonome, au bras d'un soignant ou en compagnie des familles, chaque résident avance à son rythme. Les allées ont été nettoyées et les bancs n'attendent plus que les lecteurs et les rêveurs.

Le printemps ne fait que commencer, et nous espérons voir les allées du parc s'animer de plus en plus au fil des semaines !

Le saviez-vous ?



Au sein de l'unité protégée, a eu lieu ce lundi matin, l'atelier de gymnastique douce animé par un résident ancien maître nageur. Cet atelier a pour but de favoriser le bien-être physique et mental des participants tout en créant un espace de convivialité.

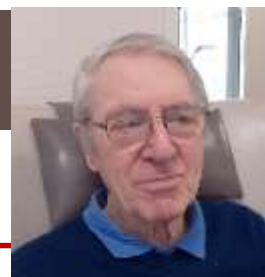
Ayant consacré une grande partie de sa vie à la natation et à l'enseignement des techniques aquatiques, l'expérience de monsieur M. lui a permis de développer une connaissance approfondie des mouvements corporels adaptés à tous. Aujourd'hui, il met à profit son savoir-faire et sa passion pour le sport au service des résidents de l'unité.

Monsieur M. propose une série d'exercices doux, tels que des étirements, des mouvements de respiration et des exercices de renforcement musculaire adaptés en position assise et debout.

Les résidents, qu'ils soient en fauteuil roulant ou aptes à se déplacer, participent avec enthousiasme.

Cet atelier de gymnastique douce est un bel exemple de la manière dont les compétences et les passions des résidents peuvent être mises en valeur, tout en contribuant à leur bien-être. Au-delà des exercices physiques, c'est un véritable moment de vie et de partage.

Interview du mois : Bernard FOURNAIRE



Monsieur FOURNAIRE est né à Louviers le 11 août 1942. Il a passé son enfance à Prey, commune de l'Eure, où son oncle tenait un café. Il garde le souvenir de son institutrice, Mme Guillochon, ainsi que du boucher Lionel Boland. Il a également grandi à Conches, où sa mère, Bernadette Le Nagard, tenait un café, probablement le Café de la Poste.

Il a poursuivi sa scolarité au lycée Jean-Baptiste de la Salle, à Rouen. Il a ensuite travaillé avec un de ses frères pendant 20 ans puis dans une société de transport à Louviers (SNT) avec son autre frère Michel.

Dans son enfance, il a eu l'occasion de rencontrer Brigitte Bardot lors du tournage du film *Le Trou Normand* à Conches. Il avait alors une dizaine d'années, tandis qu'elle en avait environ dix-huit.

Passionné d'aviation, il a suivi des cours de pilotage à l'aérodrome de Saint-André-de-l'Eure. Il pilotait des avions de tourisme et parcourait jusqu'à deux cents kilomètres par jour.

Il aimait également les voitures et a eu une Triumph Spitfire rouge. C'est une voiture décapotable, à deux places. Il a aussi fait du vélo jusqu'à ses 70 ans.

Monsieur FOURNAIRE aime la musique, la lecture, le cinéma. Il est entré à la Résidence les Feuillans fin décembre 2025 au sein de l'unité protégée. Il se rend utile aux autres en écrivant le menu le matin ou en effectuant la réfection des lits.

Si vous étiez un personnage célèbre, lequel serait-il ?

Henri SALVADOR, avec « une chanson douce ».

Actualités



À vos agendas

ACTIVITÉS DU MOIS

Tous les lundis à 11h
Volley sur chaise

Tous les jeudis à 15h
Cinéma

Jeudi 2 avril
Sortie foire de Rouen

Vendredi 3 avril
Sortie lycée horticole à 10h

Un samedi sur deux
Atelier pâtisserie à 11h

En avril
Exposition de peintures de Marie Moreaux

Mardi 21 avril
Intervention de bénévoles pour un atelier bien-être à 14h

Vendredi 24 avril
Messe à 15h

Jeudi 30 avril
Anniversaire du mois

L'invité mystère

Saurez-vous reconnaître à l'aide de ces indices qui sera le prochain professionnel interviewé ?



ARRIVÉE



Nous souhaitons la bienvenue à :
M. Pierre DUMONT – chambre 5
Odin SEBIRE, cuisinier

CONDOLÉANCES

Nous présentons nos condoléances à la famille de
Mme Jacqueline CACHELOU
Mme Suzy GLON
M. Michel LOUVET
Mme Agnès BLAISOT
Mme Chantal LEMARIÉ

ANNIVERSAIRES



En avril, nous fêterons les anniversaires de :
Mme Viviane KOSAK, le 3 avril
Mme Lucienne LE SAEC, le 19 avril
Mme Micheline CHARTRAIN, le 21 avril



Avril 2026

Ça s'est passé aux Feuillans



Atelier jardinage avec l'ergothérapeute



Avril 2026

Ça s'est passé aux Feuillans



**Anniversaire
du mois**



Parapente connectée

 8



Jeu de ce mois - ci

C'EST PÂQUES CROYABLE!



JOYEUSES PÂQUES !



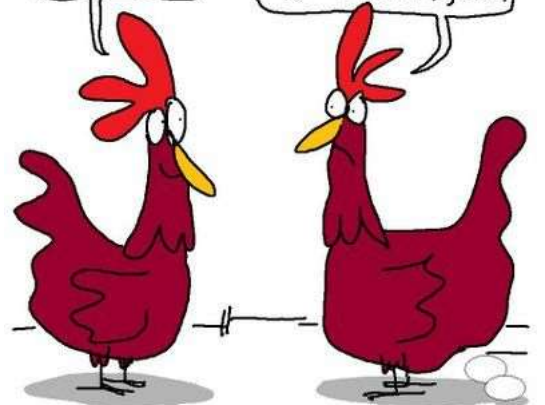
Cette année, pas d'excès : je me limite à 1 seul œuf !



QUAND LES OISEAUX NOUS POSENT DES LAPINS C'EST PAS BON SIGNE!

C'EST BIENTÔT PÂQUES !

ET, TU SAIS COMMENT ON LES FAIT EN CHOCOLAT, TOI ?



J'ai mal aux fesses !

Quoi ?

